

# COURS ENFANTS

## GYM TONIC 2024-2025

SAINT LAURENT DES AUTELS



Contact :

[gymtonic.slida@gmail.com](mailto:gymtonic.slida@gmail.com)

Site internet : <http://gym-tonic.e-monsite.com>

|  |                          |     |
|--|--------------------------|-----|
| <b>EVEIL CORPOREL (2019-2020)<br/>avec Florian</b> | Mercredi 11h15-12h       | 67€ |
| <b>EVEIL SPORTIF (2017-2018)*<br/>avec Nathan</b>  | Mercredi 15h-16h         | 82€ |
| <b>MULTISPORTS (2014 à 2016)<br/>avec Nathan</b>   | Mercredi 13h45-<br>14h45 |     |

|                                |   |   |     |
|--------------------------------|---|---|-----|
| <b>DANSE</b>                   | <b>De septembre à<br/>décembre avec<br/>Sonia</b> | <b>De janvier à<br/>juin avec<br/>Alexandra</b> | 82€ |
| <b>DANSE<br/>(2016 à 2018)</b> | <b>Vendredi<br/>17h15-18h15</b>                   | Mardi<br>18h-19h                                |     |
| <b>DANSE<br/>(2013 à 2015)</b> | <b>Mercredi<br/>17h30-18h30</b>                   | Mercredi<br>17h-18h                             |     |

**Salle de sports/dojo Salle des Chesneaux**

Après avoir vérifié qu'il reste de la place (par mail), la fiche d'inscription est à télécharger sur : <http://gym-tonic.e-monsite.com>, onglet inscriptions.

**Elle devra être complétée, transmise à l'adresse inscrite en haut de la fiche et accompagnée du règlement.**

**DEBUT DES COURS : SEMAINE DU 16 SEPTEMBRE**

# COURS ADULTES

## GYM TONIC 2024-2025

SAINT LAURENT DES AUTELS

Contact : [gymtonic.slda@gmail.com](mailto:gymtonic.slda@gmail.com)  
<http://gym-tonic.e-monsite.com>



|   |                                 |       |
|---|---------------------------------|-------|
| <b>GYM DETENTE</b><br>avec Sonia puis Alex    | Mardi<br>10h15-11h15            | 82€   |
| <b>GYM TONIQUE</b><br>avec Gillian puis Alex  | Jeudi<br>20h15-21h15            |       |
| <b>GYM DOUCE SENIORS</b> avec<br>Claudie      | Mercredi 9h-10h                 | 140€  |
| <b>STRETCHING RELAXATION</b><br>avec Claudie  | Lundi 20h15-21h15               |       |
| <b>GYM DOUCE ET RELAXANTE</b><br>avec Claudie | Lundi 19h-20h                   | 167 € |
|   | Mercredi 18h-19h<br>19h15-20h15 |       |
| <b>COMPLETS</b>                               | 20h30-21h30                     |       |

Salle des Chesneaux/Salle de sports/dojo

Après avoir vérifié qu'il reste de la place (par mail), la fiche d'inscription est à télécharger sur : <http://gym-tonic.e-monsite.com>, onglet inscriptions.  
 Elle devra être complétée, transmise à l'adresse inscrite en haut de la fiche et accompagnée du règlement.

DEBUT DES COURS : SEMAINE DU 16 SEPTEMBRE