

COURS ENFANTS GYM TONIC 2025-2026

SAINT LAURENT DES AUTELS



Contact : gymtonic.slida@gmail.com

Site internet : <http://gym-tonic.e-monsite.com>

DANSE

EVEIL CORPOREL (2020-2021) avec Florian	Mercredi 11h30-12h15	70€
EVEIL SPORTIF (2018-2019) avec Nathan	Mercredi 15h-16h	85€
MULTISPORTS (2015 à 2017) avec Nathan	Mercredi 13h45-14h45	

DANSE (2017 à 2019) avec Alexandra	Mardi 18h-19h	85€
DANSE (2014 à 2016) avec Alexandra	Mercredi 17h-18h	

Salle de sports/dojo Salle des Chesneaux

(Sous réserve d'un effectif suffisant)

DEBUT DES COURS : SEMAINE DU 8 SEPTEMBRE



COURS ADULTES

GYM TONIC 2025-2026



SAINT LAURENT DES AUTELES

Contact : gymtonic.slda@gmail.com

Site internet : <http://gym-tonic.e-monsite.com>

GYM DETENTE (sénior) avec Alexandra	Mardi 10h15-11h15	85€
GYM TONIQUE (+ de 16 ans) avec Antonin	Jeudi 20h15-21h15	
GYM DOUCE SENIOR	Mercredi 9h-10h	145€
STRETCHING RELAXATION	Lundi 20h15-21h15	
GYM DOUCE ET RELAXANTE avec Claudie	Lundi 19h-20h	170€
	Mercredi <u>10h15</u> /18h/19h15	

Envie de cumuler 2 séances hebdomadaires :

GYM DETENTE	Mardi 10h15-11h15	..184€
GYM DOUCE	Mercredi 9h00-10h00	
GYM TONIQUE	Jeudi 20h15-21h15	..184€
STRETCHING RELAXATION	Lundi 20h15-21h15	
STRETCHING RELAXATION	Lundi 20h15-21h15	252€
GYM DOUCE ET RELAXANTE	Mercredi <u>10h15</u> /18H/19h15	

Salle des Chesneaux Salle de sports/dojo

DEBUT DES COURS : SEMAINE DU 8 SEPTEMBRE